

# Un regalo: contemplar, cuidar.

**0. Nos situamos para orar.** Vamos a intentar mirar la vida, hoy la "oikos", la casa del ser humano, la situación ecológica con los ojos de Dios. Necesitaremos unas gotas de colirio de fe en nuestros ojos bien abiertos. Se lo decimos al Señor al comenzar: "Ayúdame a mirar con amor, a descubrirte en el silencio. Ayúdame a mirar con amor, a ver las cosas como Tú las ves". Dame el don de "ciencia", los ojos bien abiertos para saber "mirar"



## I. Una primera mirada a nuestro entorno.

Llega un tiempo en que muchos, gracias a Dios, vamos a poder entrar en contacto más directo con la naturaleza, esa obra maravillosa que nos acoge. Será tiempo de gozar y dar gracias, alabar al Creador.

Vamos a comenzar. Mira a tu alrededor. En medio del asfalto descubre



naturaleza, desde una flor a un pájaro, a unas hierbas.

¿Poco o mucho o nada? ¿Cómo la tratamos: la cuidamos o la tenemos medio abandonada o, incluso peor, destrozada?

¿has oído la cantidad de basura que creamos y devolvemos a la naturaleza, el problema que tenemos con los residuos?

¿Cuidamos nuestra casa, el planeta azul o lo explotamos, lo esquilamos? Recuerda alguna noticia sobre ecología, cambio climático, personas y grupos que buscan defenderla... como casa buena para los hombres.

Deja que estas miradas invadan tu corazón.

*Si puedes haz la oración junto a una planta, a una flor, o si ves naturaleza mirando por la ventana. Y por que no en medio de algún jardín o parque que haya en tu entorno.*

## II: Leemos la Palabra de Dios

### Génesis 1

A lo seco, Dios lo llamó "tierra", y a las aguas que se habían juntado las llamó "mar".

Al ver Dios que todo estaba bien, **11** dijo:

"Produzca la tierra toda clase de plantas: hierbas que den semilla y árboles que den fruto."

Y así fue. **12** La tierra produjo toda clase de plantas: hierbas que dan semilla y árboles que dan fruto. Y Dios vio que todo estaba bien. **13** De este modo se completó el tercer día.

**14-15** Entonces Dios dijo: "Haya lumbreras en la bóveda celeste, que alumbren la tierra y separen el día de la noche, y que sirvan también para señalar los días, los años y las fechas especiales."

Y así fue. **16** Dios hizo las dos lumbreras: la grande para alumbrar de día y la pequeña para alumbrar de noche. También hizo las estrellas. **17** Y

puso Dios las lumbreras en la bóveda celeste para alumbrar la tierra **18** de día y de noche, y para separar la luz de la oscuridad, y vio que todo estaba bien. **19** De este modo se completó el cuarto día.

**20** Luego Dios dijo: "Produzca el agua toda clase de seres vivos, y haya también aves que vuelen sobre la tierra."

Y así fue. **21** Dios creó los grandes monstruos del mar, y todos los seres que el agua produce y que viven en ella, y las aves. Y al ver Dios que todo estaba bien, **22** bendijo a los seres que había hecho. Dijo: "Tened muchas crías y llenad los mares, y haya muchas aves en el mundo."

**23** De este modo se completó el quinto día.

**24** Entonces Dios dijo: "Produzca la tierra toda clase de animales domésticos y salvajes, y los que se arrastran por el suelo."

Y así fue. **25** Dios hizo estos animales y vio que todo estaba bien.

**26** Entonces dijo: "Ahora hagamos al hombre. Será semejante a nosotros, y tendrá poder sobre los peces, las aves, los animales domésticos y los salvajes, y sobre los que se arrastran por el suelo."



**27** Cuando Dios creó al hombre, lo creó semejante a Dios mismo.

Hombre y mujer los creó, **28** y les dio su bendición:

"Tened muchos, muchos hijos; llenad el mundo y gobernadlo; dominad sobre los peces, las aves y todos los animales que se arrastran."

**29** Después les dijo: "Mirad, yo os doy todas las plantas de la tierra que producen semilla, y todos los árboles que dan fruto. Todo eso os servirá de alimento. **30** Pero a los animales

salvajes, a los que se arrastran por el suelo y a las aves, les doy la hierba como alimento."

Así fue, **31** y Dios vio que todo lo que había hecho estaba muy bien. De este modo se completó el sexto día.

### ***Para acoger mejor la palabra<sup>1</sup>:***

1. Recuerda que el texto es una plegaria de los sacerdotes entre los años 400-350 antes de Jesucristo en la pequeñez de Judá al compararla con el esplendor de los persas y la sensación de fracaso por la deportación. Escriben buscando devolver al pueblo la esperanza: al "principio", el fundamento de todo es Yahvé. Confiemos. La vida y el mundo están en buenas manos. Subraya las veces que se dice que vio que era bueno... lo que había hecho

2. Si leyésemos todo el relato veríamos que son DIEZ las palabras de Dios en la creación, y en el Sinaí recibirían DIEZ MANDAMIENTOS para que el pueblo practicara la justicia y viviera en paz.. "Dios con diez palabras creó un mundo muy bueno, ahora depende de nosotros que continúe siendo bueno y lo sea para todos. Se trata de vivir de acuerdo con las Palabras de Dios".

3. Fíjate que el hombre escucha la voz de Dios y por eso puede vivir según su proyecto. Es el único ser de la creación capaz de entender lo que Dios manda.

4. Y Dios da su bendición al hombre, no le deja sólo. "La bendición contiene la

---

<sup>1</sup> Son notas tomadas de "El verdadero Israel testigo del Dios liberador. Itinerario de vida cristiana a la luz del Pentateuco y los libros históricos". Francesc Ramis Darder. EDV. Estella 2004

solidaridad de Dios para que se sienta arropa con su ternura”.

5. Y fíjate que la naturaleza es buena, el mundo es bueno. Crear, liberar del caos, dar sentido a las cosas. “los sacerdotes redactores de la narración de la creación perciben la tierra sometida en las manos malas de los ídolos: la soledad (tohu), el caos (bohu) y el abismo. Estas tres palabras simbolizan los ídolos que a lo largo de la historia apartaron a Israel de la bondad de Dios: el afán de poder, el ansia de poseer y el deseo de aparentar. Si observamos nuestra vida constataremos que los ídolos que no separan de Dios no son hechos de madera, sino de dinero, orgullo y falsedad... y los sacerdotes creen firmemente que la salvación de Dios es más fuerte que el poder de los ídolos de muerte”. Quieren invitar a la confianza en Dios y en la liberación /salvación que llega con El.

## II. Para meditar.

El verano es un regalo de Dios para refrescar nuestro ánimo, descansar nuestro cuerpo y nuestro espíritu, y renovar nuestra vida tan maltrecha a veces por los problemas y la agitación de cada día. Pero, probablemente, necesitamos aprender a disfrutarlo con un poco más de originalidad y creatividad personal.

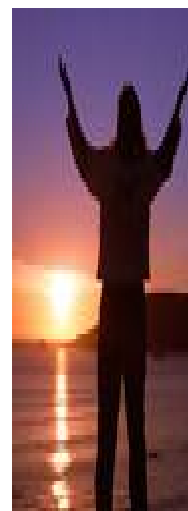
Para bastantes, la playa es sólo ese campo de batalla donde hay que luchar por encontrar un hueco para tostarse al sol entre toda clase de gritos y olores de aceites y cremas. Pero la playa tiene otros secretos. Los descubre quien se pasea temprano a la orilla del mar cuando el aire es todavía limpio y el día está sin estrenar. El mar está brillante y fresco a esas horas de la mañana. No hay ruidos. Sólo el ritmo sereno de las olas. ¡Qué fácil es entonces descansar, respirar hondo, dar gracias por la vida y la creación!

Otra experiencia veraniega son las fiestas de los pueblos, llenas de bullicio y color. Hay muchas formas de divertirse y tomar parte en la fiesta. Qué enriquecedor puede ser el reencuentro con las personas que uno conoció en su infancia, la sobremesa larga con los amigos, el paseo por el entorno que nos vio crecer, la visita a la pila bautismal donde recibimos el bautismo. Hace bien volver a las raíces.

Las guías turísticas señalan en los mapas los lugares de interés artístico o los puntos donde se puede disfrutar de un hermoso panorama. Pero ha de ser cada uno quien descubra lugares y caminos tranquilos donde reposar el espíritu. Las ermitas ofrecen a menudo un entorno privilegiado. Las hay pequeñas y menos pequeñas, escondidas entre los árboles o levantadas en lo alto de una colina. Es una experiencia reconfortante sentarse un rato dentro o fuera y descansar elevando nuestro espíritu hacia el Creador.

Hay quienes saben disfrutar de las noches cálidas del verano, cuando todo invita al descanso y la paz. Noches claras en las que se puede ver brillar esas estrellas que, a lo largo del año no es posible distinguir entre las luces y la contaminación de la ciudad. Es fácil recordar las palabras del salmista: «*Cuando contemplo el cielo, obra de tus dedos, la luna y las estrellas que has creado, ¿qué es el hombre para que te acuerdes de él?*»

La creación contemplada con ojos limpios y tranquilos puede ser un gran libro donde poder descubrir las huellas de Dios y aprender a captar su presencia. Los exegetas ponen hoy de relieve que, para Jesús, la naturaleza era una «parábola de Dios». Sus inolvidables parábolas extraídas de la vida del campo o del mar nos muestran que en todo era capaz de descubrir las huellas del Creador y sus llamadas al ser humano. (JA Pagola. *Quiere ser una manifestación de solidaridad.*)



## III. Oramos

Es tiempo de contemplar y dar gracias a Dios por la maravilla de “casa” que nos ha preparado.... Y dar gracias por los hombres y mujeres que a lo largo de la historia la han cuidado y la cuidan... y dar gracias por tantos que han trabajado para que todos podamos disfrutar de la tierra, que no es para unos pocos sino para todos.

Me asombro ante la obra de la creación.... Y contemplo “detrás” y “en el fondo” un corazón amante que la sostiene,

Y me duelo con los destrozos que causamos a la naturaleza... -por los millones de toneladas de basura que arrojamos sobre ella por nuestro consumo desmedido- por cómo la estamos esquilmando....



Me duelo y me preocupo con el cambio climático cuyas consecuencias parece que, como siempre, afectan más a los más pobres.... Y pido a Dios coraje y el don de ciencia para que sepamos enfrentarnos a esta plaga destructiva, y pido el Espíritu por quienes colaboran en los trabajos por cuidar el planeta azul para las generaciones próximas... Y pienso en qué podría hacer yo en todo este maremagnum... Y me dispongo a gozar este verano de la naturaleza... y a dar gracias con frecuencia por ello al Señor... quizás con el Salmo 8 que tengo a continuación... que se convierte en mi oración de verano (si lo sabes lo puedes cantar en los atardeceres o al amanecer...)

*A modo de “ejercicios”:* 1) me siento “envuelto/acogido” por la naturaleza.. el aire que penetra en mis pulmones y da vida, el sol que baña mi piel, el agua que me refresca, el árbol que me da sombra, la flor que da color y alegría, la melodía del pájaro.... Y así, “envuelto”, me siento “envuelto” por el Dios que me abraza (“en Dios nos movemos, existimos y somos” que dirá Pablo; 2) me siento “plantado” en la tierra recibiendo en mis raíces agua y sales para vivir, reconozco al

Dios que es “sabia de mi vida”, que me habita, me riega.

Para terminar podría pensar en leer algo sobre estas cuestiones en verano para alimentar mi sensibilidad ecológica

### Oración Salmo 8.

1 Señor, Dios nuestro,  
¡tu nombre domina en toda la tierra!  
¡Tu gloria se extiende más allá del cielo!  
2 Con la alabanza de los pequeños,  
de los niñitos de pecho,  
has construido una fortaleza  
por causa de tus enemigos,  
para acabar con rebeldes y adversarios.  
3 Cuando veo el cielo que tú mismo hiciste,  
y la luna y las estrellas que pusiste en él,  
4 pienso:

¿Qué es el hombre?  
¿Qué es el ser humano?  
¿Por qué le recuerdas y te preocupas por él?  
5 Pues le hiciste casi como un dios,  
le rodeaste de honor y dignidad,  
6 le diste autoridad sobre tus obras,  
le pusiste por encima de todo:  
7 sobre las ovejas y los bueyes, sobre los  
animales salvajes,  
8 sobre las aves que vuelan por el cielo,  
sobre los peces que viven en el mar,  
¡sobre todo lo que hay en el mar!  
9 Señor, Dios nuestro, ¡qué admirable es tu  
nombre en toda la tierra!

El Buen Pastor Jueves 19 a las 7,15

Inmaculado Corazón de María viernes 20 a 7,30

La Natividad miércoles 11 a 7,30

La Milagrosa... Miércoles 18 a las 9,30